

L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Saint-Quentin

Le Potager



**LES ANIMATIONS
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS
COLLABORATEURS**

**LES INFOS
PRATIQUES**

SOMMAIRE

L'ÉDITO	PAGE 3
RETOUR DANS LE PASSE	PAGE 4
RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE	PAGES 5-8
LA PAGE DES RÉSIDENTS	PAGES 9-11
DES DATES A RETENIR	PAGE 12
ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT	PAGES 13-14
PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS	PAGE 15
CITOYEN AVANT TOUT	PAGE 16
PRESENTATION DES COLLABORATEURS	PAGE 17
LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...	PAGES 18
FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?	PAGE 23

L'ÉDITO

Claire VAN VLIERBERGE, Directrice

Chers résidents, chères familles,
Les fortes chaleurs n'ont pas attendues le mois de juin pour se manifester, c'est pourquoi l'ARS a décidé d'avancer le déclenchement du plan bleu canicule à la fin de mois de mai. Nous vous encourageons tous à adopter les bonnes pratiques : hydratation maximale, passer au moins 3h/jour dans les espaces rafraichis de la résidence, fermer les volets dès que la température extérieure est plus élevée qu'à l'intérieur et aérer durant la nuit. N'hésitez pas à nous signaler toute difficulté ou changement de comportement constaté.

D'autre part, nous sommes toujours à la recherche de candidats pour représenter les résidents, les proches et les représentants légaux au Conseil de la Vie Sociale. La prochaine réunion se tiendra le 12 juin prochain, nous accepterons vos candidatures jusqu'au 11 juin. N'hésitez pas à vous rapprocher de Marine, de moi-même ou des membres élus du CVS pour avoir des précisions sur le sujet.

Enfin, toute l'équipe sera heureuse de partager un moment de fête avec les résidents et leurs proches à l'occasion du traditionnel Festival de la résidence, le samedi 6 juin prochain. Pour ceux qui auraient raté l'inscription pour le repas, n'hésitez pas à vous joindre à nous pour l'après-midi festif sur le thème de la ferme.

Au plaisir de vous rencontrer !

Claire VAN VLIERBERGE

LES INFOS PRATIQUES

ACCÈS INTERNET

Wifi gratuit sur demande à l'accueil !

COIFFURE, PÉDICURE ET ESTHÉTIQUE

Pour un rendez-vous adressez-vous auprès de l'accueil.

LA BOUTIQUE

Besoin d'un produit ? Papier, piles, dentifrice, ... La boutique est à l'accueil de la résidence

CULTE

Mme. SALEMBIEN et Mme SERET accompagnent les résidents de foi Catholique. Le calendrier des messes est disponible à l'accueil.

INVITATIONS

Invitez pour un repas vos familles et amis ! La résidence met à votre disposition un salon privé. **Réservez à l'avance !**

COURRIER

Ne vous déplacer pas à la poste ! Une boîte est à votre disposition dans le hall d'accueil !

RETOUR DANS LE PASSE

Les grands événements historiques de Juin

ÇA S'EST PASSÉ LE 10 JUIN 1935

Création des Alcooliques anonymes

L'organisation Alcoholics Anonymous est fondée aux États-Unis.

Anecdote :

Le mouvement est né d'une simple conversation entre deux hommes qui essayaient eux-mêmes d'arrêter de boire.

ÇA S'EST PASSÉ LE 18 JUIN 1815

Bataille de Waterloo

Défaite de Napoléon Bonaparte.

Anecdote célèbre :

Une légende raconte qu'avant une autre bataille, Napoléon aurait organisé une chasse au lapin... qui a tourné au désastre : les lapins se seraient rués sur lui au lieu de fuir.

ÇA S'EST PASSÉ LE 21 JUIN 1982

Fête de la musique

Créée en 1982 en France par Jack Lang.

Anecdote rigolote :

L'idée venait d'une étude montrant qu'un Français sur deux jouait d'un instrument... mais presque personne ne jouait dehors.

Bon à Savoir

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?

Family 

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

Un retour en image sur le mois de Mai

Un mois de Mai qui se finit avec le soleil ☺ Que de belles rencontres avec les jeunes du Lycée Henri Martin, des jeunes talentueux, généreux et bienveillants. De beaux souvenirs gravés dans les mémoires de chacun d'entre nous.



Concert privé
juste pour
nous ☺



On a appris le geste
du célèbre rappeur
JUL, un truc de
d'jeuns ☺
Un beau moment de
rigolade ☺

Bienvenue aux nouveaux résidents, vous ne le savez peut-être pas mais chaque début de mois, les résidents de la Causerie proposent un pot de bienvenue pour les nouveaux arrivants, c'est le moment pour chacun de se présenter, de faire connaissance avec les résidents, l'équipe d'encadrement et les membres du Conseil de la Vie Sociale. Merci à tous pour l'accueil toujours chaleureux réservé aux nouveaux arrivants 😊



En retour les élèves du lycée Henri Martin sont venus chanter à la résidence vous pourrez constater sur les photos que des sourires. Encore un grand merci à eux.



Encore un grand merci à Monsieur Van De Plassche pour sa très belle interprétation de « Parisienne » de Maître Gims et merci à la danseuse et Mme Bo 😊 Nous sommes tous très fiers de vous.



Quelle ambiance !!



Le célèbre défilé des fêtes du bouffon de Saint-Quentin



LA PAGE DES RÉSIDENTS

A vos plumes !!

Qu'est-ce que les fêtes du bouffon ?

Les **Fêtes du Bouffon** de Saint-Quentin sont aujourd'hui l'un des grands rendez-vous populaires des Hauts-de-France. Elles mêlent carnaval, traditions médiévales, musique de parade et folklore local.

Origine des Fêtes du Bouffon

Les fêtes actuelles ont été officiellement créées en **1989**. À l'époque, il existait déjà un « carnaval d'été » organisé par le syndicat d'initiative de la ville (l'actuel office de tourisme). L'association des Fêtes du Bouffon a ensuite repris et développé cet événement pour en faire une grande manifestation populaire annuelle.

Depuis, les festivités ont beaucoup grandi avec :

- un grand défilé carnavalesque,
- le « Village du Bouffon »,
- un festival international de show-parade appelé le « Tattoo »,
- des animations médiévales,
- des concerts,
- un feu d'artifice de clôture.

Aujourd'hui, les fêtes attirent plusieurs dizaines de milliers de visiteurs chaque année.

Qui est le "Bouffon" ?

Le personnage du Bouffon vient directement de l'histoire médiévale de Saint-Quentin.

Au Moyen Âge, les **Comtes du Vermandois**, puissants seigneurs installés dans la ville, possédaient une cour semblable à celle des rois et des ducs. Parmi les personnages importants de cette cour figuraient :

- le chambellan,
- le sénéchal,
- l'échanson,
- et aussi... le bouffon.

Le Bouffon n'était pas seulement un amuseur : il occupait une place reconnue dans la vie de cour.

Cette figure existe encore symboliquement dans la ville :

- une représentation du Bouffon est visible sur la façade de l'Hôtel de Ville ;
- une autre apparaît dans la salle des mariages.

La tradition de la “Marotte”

Pendant les fêtes, le Bouffon devient symboliquement « maître de la ville ».

Lors de l'ouverture officielle, le maire lui remet la **Marotte**, sorte de sceptre représentant son pouvoir et les clés symboliques de la cité. Cette cérémonie marque le début des festivités.

Les grandes traditions des fêtes

Le carnaval et les géants

Le dimanche de Pentecôte est consacré au grand défilé carnavalesque avec fanfares, chars, groupes costumés et géants traditionnels du Nord.

Le “Tattoo”

Le Tattoo est un festival de show-parade inspiré des anciennes parades militaires et musicales des villes de garnison du nord de l'Europe. Avec le temps, ces défilés militaires sont devenus des spectacles chorégraphiques modernes.

Le camp médiéval

Les fêtes comportent aussi un camp médiéval avec artisans, chevaliers, escrime ancienne, calligraphie et démonstrations historiques.

Une fête devenue emblématique

Plus de trente ans après leur création, les Fêtes du Bouffon sont devenues un symbole de l'identité de Saint-Quentin. Elles associent :

- patrimoine médiéval,
- traditions populaires,
- musique,
- convivialité, et culture festive des haut-de-France

Bon à savoir

Vous avez l'habitude d'emmener votre proche déjeuner chez vous pour le week-end ou pour un événement particulier ?

Pensez à prévenir l'accueil de la résidence la veille de la sortie au plus tard. Cela permet aux équipes de s'organiser au mieux pour une sortie dans les meilleures conditions :

- Les soignants préparent au mieux votre proche pour une sortie, prévoient un accompagnement aux toilettes ou un change pour le temps d'absence
- Les infirmiers préparent les médicaments de votre proche
- La cuisine adapte le nombre de repas préparés.

FIL ROUGE DE L'ANNEE 2026 : UNE ANNEE A LA FERME

Mois	Thème
Juin	Le potager
Juillet	La moisson
Août	La ferme en été
Septembre	La récolte
Octobre	Les animaux et fruits de l'automne
Novembre	Vendange
Décembre	Marché de Noël

DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE JUIN**Les dates à retenir**

- **Tournoi de pétanque : Mercredi 3 juin à 15h15 avec ADJ**
- **Commission restauration : Jeudi 4 juin à 15h00**
- **Festival : Samedi 6 Juin**
- **Conseil de la Vie Sociale : Vendredi 12 juin à 14h15**
- **Concours de selfies : Mercredi 17 Juin à 15h30**
- **Repas à thème : Mardi 23 juin à 12h15**
- **Groupe de parole France Alzheimer mardi 23 juin à partir de 14h30**
- **Loto : mercredi 24 juin**
- **Anniversaire du mois : Vendredi 26 juin à 15H15**
- **Visite de la résidence : Lundi 29 juin à 15h30**

ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Vous informer sur nos engagements !

2.1.2 – Le logement

C'est le lieu de vie privilégié du Résident. Il peut, s'il en a la possibilité, disposer de la clé de son logement. Cependant pour des raisons de services et/ou de sécurité, le personnel de l'Etablissement doit pouvoir y accéder à tout moment. Chaque personne doit frapper à la porte avant d'y entrer. En cas d'absence prolongée, la porte pourra être fermée à clé à la demande du Résident.

Le logement est meublé par l'Etablissement. Cependant, l'apport de petit mobilier ou d'objets familiers est encouragé, dans la mesure où ils sont compatibles avec l'état de santé, la superficie du logement et la sécurité de tous. Aussi il est déconseillé d'apporter des objets d'une trop grande valeur affective ou financière.

Toutes les chambres sont équipées de cabinet de toilette avec douche et WC et bénéficient de l'équipement mobilier suivant :

- un lit
- une table de chevet
- un fauteuil
- une table
- une chaise
- un placard
- une télévision
- un téléphone
- deux appels résidents (près du lit et dans la salle de bain)

L'utilisation de tapis au sol est déconseillée, notamment pour le risque de chute qu'ils peuvent entraîner.

Le Résident dispose en toute liberté de l'ensemble des espaces de vie collectifs intérieurs et extérieurs.

Le Résident veillera à ne rien faire, ou laisser faire qui puisse détériorer les lieux habités. Il préviendra la Direction sans retard de toute anomalie dans le bon usage des locaux et du mobilier mis à disposition. Le montant des dégâts et dommages causés par un Résident seront réclamés à ce dernier ou à son Représentant légal.

- Tous les personnels - soignants, hôteliers, administratifs... - dans les actes qui relèvent de leur compétence, sous l'autorité de leur responsable hiérarchique.
- Les compétences du personnel soignant
- Les précautions d'hygiène, si nécessaire : port du masque, lavage des mains avec une solution hydro-alcoolique...

Les familles doivent s'abstenir...

- De procéder elles-mêmes à des soins sur leur proche, de leur apporter des médicaments, de toucher aux pansements...
- De manquer de respect vis-à-vis du personnel (appeler le personnel en claquant des doigts, crier, hausser le ton sans raison...)
- De faire preuve d'une attitude raciste, homophobe ou sexiste envers le personnel, les autres résidents ou les membres d'une autre famille.
- De demander au personnel des tâches qui ne font pas partie de leurs missions (poster du courrier, faire une course...).
- D'entrer dans la chambre d'un autre résident sans y avoir été invité.
- De filmer les collaborateurs à leur insu dans les chambres des résidents ou dans les lieux de vie, sans leur accord préalable.
- De publier des photos ou films sur les réseaux sociaux sans autorisation préalable.
- De troubler la sérénité des lieux ou de gêner leur fonctionnement.
- De laisser de jeunes enfants sans surveillance de leurs parents, y compris dans les espaces verts, de les laisser courir dans la résidence, de crier.
- D'entrer dans la résidence en étant contagieux ou accompagné d'enfants contagieux (notamment dans les périodes à risque), en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogue.

NB. La résidence se réserve le droit de déclarer toute attitude ou action inappropriée aux autorités compétentes

PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !

Mme CAPELLE Mauricette, le 9 Juin (87 ans)

M VOLLEREAUX Roger, le 10 juin (83 ans)

Mme EHRET Jeannine, le 12 Juin (94 ans)

Mme CORBEAUX Denise, le 16 Juin (93 ans)

Mme LEGRAND Gabrielle, 21 Juin (86 ans)

Nous souhaitons la bienvenue à :

Monsieur CARLIER Bruno

**Nous souhaitons un bon
retour à domicile à :**

Mme CRESP Anne-Marie

Mme BAILLEUL Colette



Condoléances



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances aux familles endeuillées de :

Madame JACQUOT Nicole



CITOYEN AVANT TOUT

Que se passe-t-il dans ma ville ?

La Sous-Préfecture et son jardin Samedi 6 juin à 9h, 10h et 11h

- 🕒 visite guidée - 45min - gratuit
- 📍 RDV devant la Sous-Préfecture

L'hôtel de la Sous-Préfecture de Saint-Quentin est inscrit au titre des Monuments Historiques depuis 2023.

Venez profiter de son jardin lors d'une visite guidée et découvrez sa biodiversité. Cette visite sera accompagnée par les élèves du conservatoire.

*Sur réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme
(03 23 67 05 00 / tourisme@saint-quentin.fr)*

À DÉCOUVRIR EN VISITE LIBRE DE 9H À 12H - GRATUIT

Silence ça pousse Dimanche 7 juin à 10h30

- 🕒 visite guidée - 1h30 - 🚫 - gratuit - accès libre
- 📍 RDV au kiosque des Champs-Élysées

Éveillez vos sens au fil d'une promenade guidée entre le parc des Champs-Élysées et le Jardin d'Horticulture Élie Delval : frémissement des feuilles sous vos doigts, parfums des fleurs et textures des écorces vous raconteront l'histoire vivante de ces jardins et de leur flore.

Balade Botanique Dimanche 7 juin à 15h

- 🕒 visite guidée - 1h30 - 🚫 - gratuit
- 📍 RDV parking de la résidence Saint Martin, 96 rue de Paris

Connaissez-vous l'herboristerie ? Partez à la découverte des plantes sauvages lors d'une promenade le long de la ceinture verte. Accompagné d'un guide botaniste et phytothérapeute, éveillez tous vos sens et laissez-vous guider par les textures, les odeurs et les sons de la nature pour une expérience botanique à la portée de tous.

*Sur réservation obligatoire auprès de l'Office de Tourisme
(03 23 67 05 00 / tourisme@saint-quentin.fr)*

PRESENTATION DES COLLABORATEURS



Bonjour à tous,

Je m'appelle Élodie Deparpe, diplômée Aide-Soignante depuis 2025. Passionnée par l'accompagnement des personnes âgées, j'ai acquis plusieurs expériences en EHPAD, un environnement dans lequel je m'épanouis pleinement.

Dynamique et sportive, je pratique la musculation au quotidien. Vous aurez l'occasion de me voir régulièrement au sein de la résidence, où je serai ravie d'accompagner les résidents avec bienveillance et bonne humeur.

Le saviez-vous ?

Le vin était parfois plus sûr que l'eau

Pendant longtemps en France, boire de l'eau pouvait rendre malade.

Du coup, même les enfants buvaient du vin... très léger et coupé avec de l'eau.

LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !

Nawal KOULOUH, pour la rééducation :

Bonjour à toutes et à tous,

L'été a pointé le bout de son nez,

Par ces fortes chaleurs n'oubliez pas de vous hydrater, nous passerons tous régulièrement vous inciter à boire.

Le festival arrive, nous aurons le plaisir de passer ce joli moment avec vous.

La belle baignoire est bientôt fonctionnelle et les aides-soignants vous proposeront dès que possible un bain.

Pour information, je serai absente du 9 au 15 Juin inclus.

Belles journées à vous.

Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :

Nous serons heureux d'être à vos côtés le samedi 6 juin prochain pour notre festival annuel. Eclats de rire garantis vous pouvez compter sur nous.

Coté travaux Olivier et Thierry ont fait la rénovation du bureau de Marine qui est situé au 1H (merci à eux)

Petite nouvelle je vous informe du transfert de mon bureau au 1H avec Marine

La raison de ce changement est en lien avec la proximité de l'infirmier ; il est donc tout à fait normal que ce bureau soit destiné au médecin coordonnateur et infirmière coordonnatrice.

La salle de réception au 1 H va également être refaite dans les prochaines semaines, la peinture sera la même que celle de la salle à manger Muttie pour harmoniser l'ensemble des pièces de la résidence.

Les congés d'été approchent à grand pas. Léa et Yohan seront à vos côtés ainsi que de jeunes étudiants.



La “petite boutique” de la résidence

Année 2026

Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20€ TTC
• Shampoing extra doux	6,00€ TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50€ TTC
• Gel douche	4,00€ TTC
• Gel nettoyant intime	3,00€ TTC
• Crème de jour	2,50€ TTC
• Eau micellaire	3,00€ TTC
• Brosse à dent	1,20€ TTC
• Dentifrice	1,20€ TTC
• Fixodent	5,50€ TTC
• Polident	2,50€ TTC
• Nettoyant lunettes	1,20€ TTC
• Mousse à raser	6,00€ TTC
• Rasoirs	3,00€ TTC

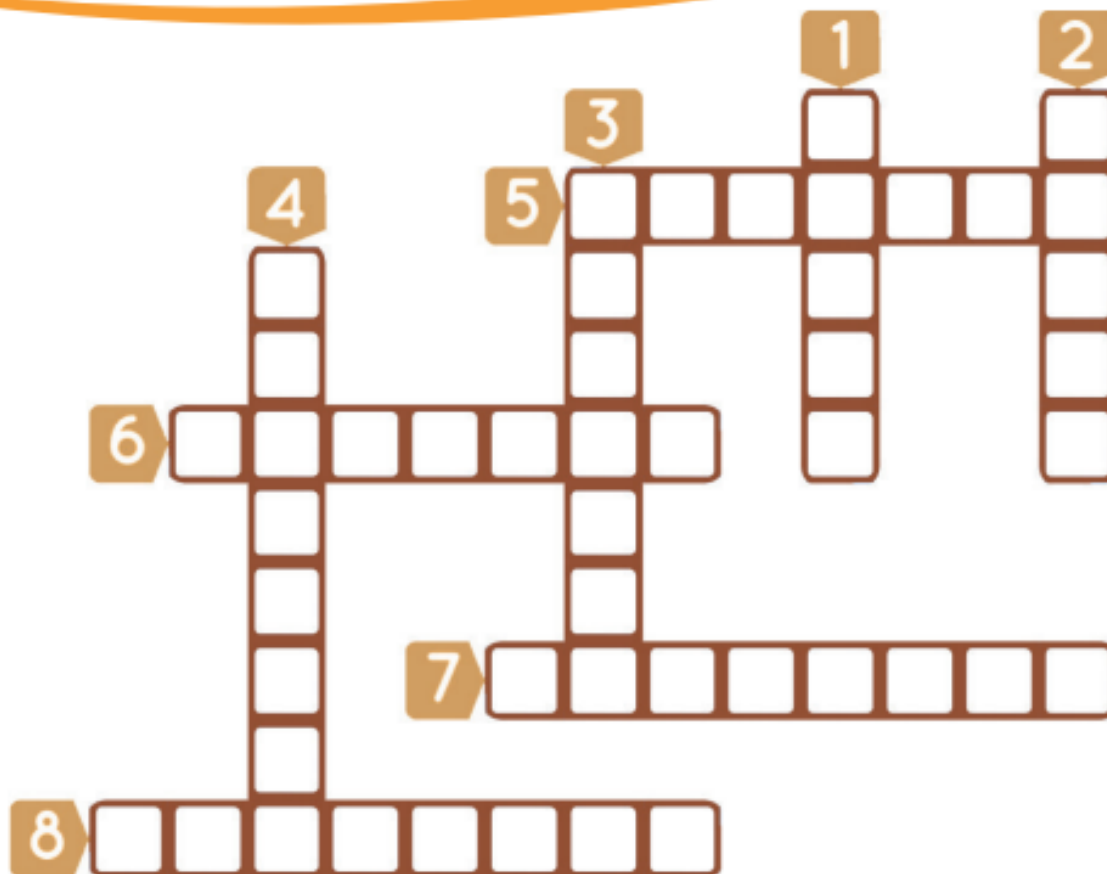
Utilitaires

• Piles	1,00€ TTC
• Coton	1,00€ TTC
• Mouchoirs boîte	1,00€ TTC
• Mouchoirs paquets	1,10€ TTC

Timbres postaux : au tarif en vigueur (voir accueil de la résidence)

Mots-croisés

C'est l'heure de l'apéro !



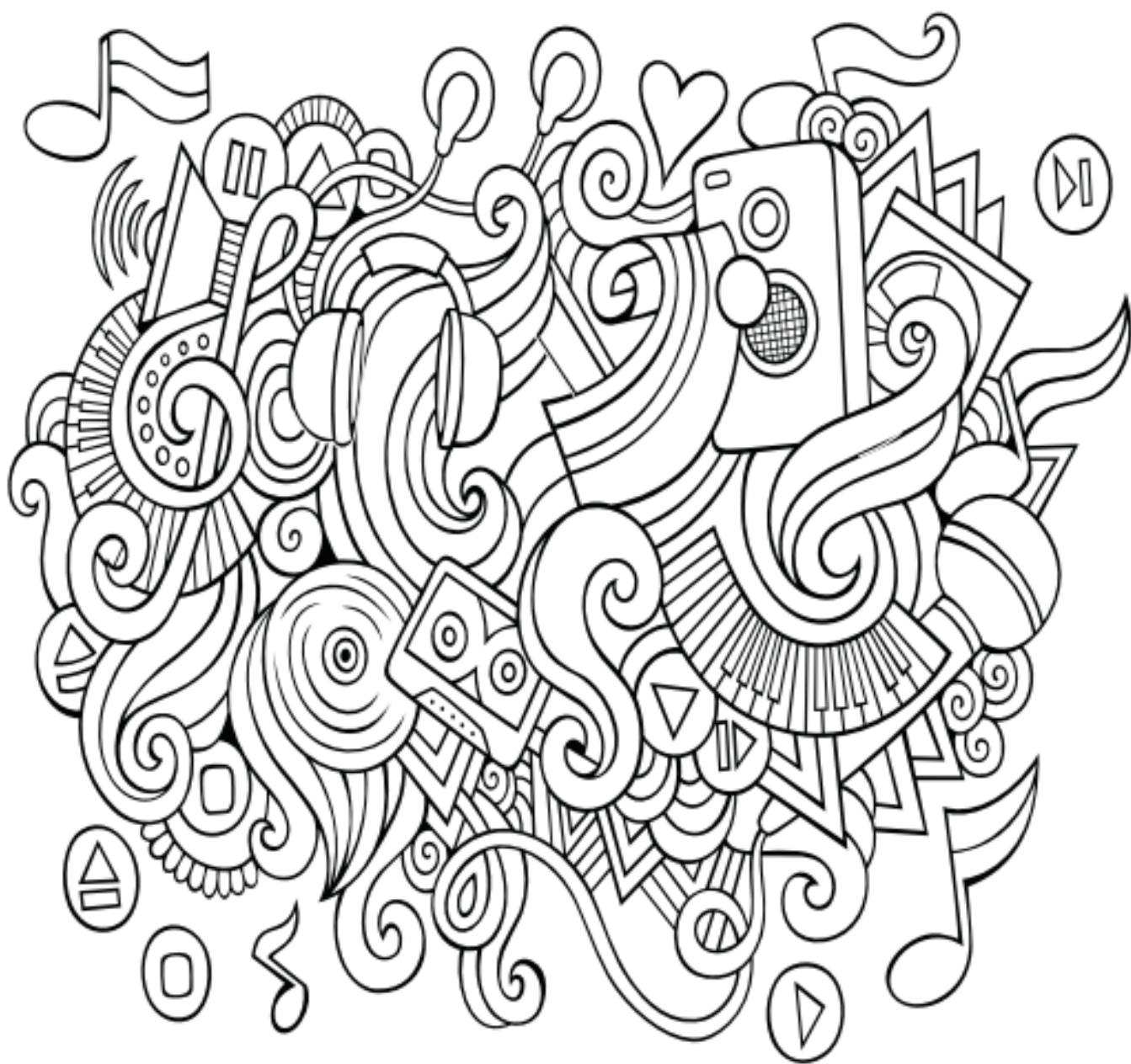
- 1- Manille, belote ou bataille, je fais jouer grands et petits.
- 2- Synonyme de zut, je suis de sortie pour les grandes occasions.
- 3- A pain ou de surf, on me déguste en apéritif.
- 4- Impératif avant de boire ! En plus, on peut formuler un vœu.
- 5- Je protège des rayons du soleil pour ne pas risquer l'insolation.
- 6- Parfait pour piquer une tête ou se rafraîchir les pieds
- 7- Tu tires ou tu pointes ? Je suis le sport des vacanciers.
- 8- Pour un repas festif en plein air, je grille viandes, poissons et légumes.

Mots-croisés

Réponses

- 1. Carte :** Un jeu de cartes nécessite seulement un paquet de 52 cartes. Sur les jeux de cartes français, les 4 rois représentent 4 rois de l'Histoire : le roi de pique est le Roi David, le roi de Trèfle est Alexandre Le Grand, le roi de Coeur Charlemagne et le roi de Carreau Jules César.
- 2. Flûte :** La flûte est un verre destiné au service du champagne, de la bière ou d'un cocktail. Lorsqu'elle est calibrée, sa contenance est de 12,5 cl. La flûte fut préférée à la coupe à champagne à partir des années 1930.
- 3. Planche :** Aujourd'hui, l'apéritif est souvent associé aux planches composées. Ce format permet de disposer toutes sortes de charcuteries, fromages ou légumes à déguster entre amis ou en famille. Elles se savourent avec les doigts ou à l'aide de cure-dents !
- 4. Trinquer :** L'apéritif est traditionnellement bu après avoir trinqué. Pour les superstitieux, il est recommandé de trinquer avec une seule personne à la fois, tout en se regardant yeux dans les yeux. Historiquement, on trinquait pour être certain qu'il n'y ait pas de poison dans le verre.
- 5. Parasol :** Le parasol trouve son origine dans l'Antiquité chez les Grecs et les Romains, sous la forme de l'ombrelle. Le saviez-vous ? Bien que toutes les toiles soient efficaces, la couleur choisie est importante ! Les plus efficaces sont le vert amande, l'olive, le marron noisette et le bleu foncé.
- 6. Piscine :** Les thermes romains sont les ancêtres des piscines actuelles. Les thermes de Flavius sont des piscines chauffées qui se situent en Algérie. Vieux de presque 2000 ans, ils sont encore utilisés de nos jours ! Ils accueillent 700 000 visiteurs par an.
- 7. Pétanque :** La pétanque fut inventée en 1907 à la Ciotat par Jules Hugues. Mais, plus âgé, ses rhumatismes l'handicapèrent pour l'équilibre. Il repensa ce jeu pour que le joueur ne doive pas trop se déplacer. Pétanque provient de l'occitan des mots pied et piquet. « Jouer à pétanque » veut dire : en ayant un pied comme un piquet !
- 8. Barbecue :** En 1986, aux États-Unis, le changement de l'heure d'été fut avancé de 3 semaines. C'est en fait le lobbying des fabricants de barbecue qui en a été à l'origine. En effet, le soleil se couchant plus tard, les journées étaient plus longues et les soirées propices aux barbecues.

Coloriages



FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?

Trouver le bon interlocuteur !

Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

- **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**
Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice
Rosène TANNIERES, infirmière référente

- **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**
Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement
Olivier POULET, agent technique
Julien LAPLACE, chef de cuisine
Marine CHANTREUX, animatrice

- **En lien avec la rééducation :**
Nawal KOULOUH, kinésithérapeute
Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

- **En lien avec de l'administratif :**
Priscilla NOIROT, secrétaire
Maïna KAMANN-RAGHNI, directrice adjointe

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Mme Claire VAN VLIERBERGE.

Le Conseil de la Vie Sociale recherche de nouvelles recrues !



Vous souhaitez vous **impliquer** dans la vie de la résidence ?

Vous aimez **échanger** avec les autres et trouver des solutions ?

Vous souhaitez être **acteur** de votre lieu de vie ou de celui de votre proche ?

... Et si vous deveniez l'ambassadeur des résidents ou des familles dans notre résidence ?

Pour candidater, manifestez-vous auprès de la direction avant le **30 Mai 2026**